

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

Załącznik nr 3 do umowy nr
stanowiący informację dotyczące przygotowania do usługi pakietowej:
ENDOSKOPIA PRZEWODU POKARMOWEGO

• **Badania laboratoryjne:**

- należy zgłosić się na czczo

• **Konsultacja lekarska:**

- niewymagane jest żadne przygotowanie do konsultacji lekarskiej.
Informacje o czasie stawienia się do placówki zawiera §2 podpisanej umowy.

• **Gastroskopia:**

Dwa tygodnie przed badaniem

W porozumieniu z lekarzem prowadzącym 2 tygodnie przed planowanym badaniem należy przerwać stosowanie antybiotyków, leków przeciwzapalnych oraz innych środków wpływających na funkcjonowanie żołądka.

W dniu badania

Jeżeli badanie odbywa się w godzinach porannych, to należy pozostać na czczo.

Nie należy żuć gumy ani palić tytoniu.

Jeżeli badanie odbywa się w godzinach popołudniowych lub wieczornych,

to 8 godzin przed planowanym badaniem należy pozostawać na czczo, można spożyć lekkie śniadanie. Dopuszcza się wypicie niewielkiej ilości wody niegazowanej nie później niż 4 godziny przed planowanym badaniem.

Nie należy żuć gumy ani palić tytoniu.

UWAGA!

Jeżeli badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, to wskazane jest stawienie się na badanie z osobą towarzyszącą.

Po badaniu nie zaleca się prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Leki stosowane przewlekle należy przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

- **Kolonoskopia:**

Trzy dni przed badaniem

Zaleca się przez 3 dni przed planowanym badaniem **nie spożywać:**

- owoców pestkowych, pestek siemienia lnianego,
- tłustych mięs i wędlin,
- sałatek i warzyw,
- napojów gazowanych.

Należy natomiast pozostawać na diecie półpłynnej. Można spożywać:

- zmiksowane zupy,
- kisiele, budynie, serki homogenizowane, kleiki,
- ryż, makaron,
- mięso gotowane, ryby,
- klarowne, niegazowane napoje.

Przygotowanie preparatem oczyszczającym jelita

Jeżeli badanie odbywa się w godzinach porannych, to po godzinie 16:00 w dniu poprzedzającym badanie należy sporządzić roztwór jednego z dostępnych na receptę preparatów przygotowujących do kolonoskopii (receptę powinien wystawić lekarz zlecający badanie: lekarz POZ / lekarz specjalista). Jest on również zobowiązany wytłumaczyć Pacjentowi na czym polega przygotowanie.

Roztwór należy wypić w ciągu maksymalnie 6 godzin.

Od chwili wypicia preparatu nie wolno przyjmować żadnych pokarmów.

Można pić dowolną ilość wody niegazowanej oraz herbaty z cukrem do 4 godzin przed planowanym badaniem.

Nie należy żuć gumy ani palić papierosów.

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

Jeżeli badanie odbywa się w godzinach popołudniowych lub wieczornych, to w dniu poprzedzającym badanie w godzinach 18:00-20:00 należy spożyć połowę zalecanego preparatu. Roztwór należy wypić w ciągu 4 godzin. Kolejną porcję przepisane preparatu należy spożyć w dniu badania i skończyć pić 4 godziny przed planowanym badaniem. Od chwili wypicia preparatu nie wolno przyjmować żadnych pokarmów. Dodatkowo można pić dowolną ilość wody niegazowanej oraz herbaty z cukrem do 4 godzin przed planowanym badaniem. Nie należy żuć gumy ani palić papierosów.

UWAGA!

Prawidłową reakcją na zastosowanie preparatu przygotowującego do badania, świadcząca o odpowiednim przygotowaniu jest wypróżnianie treścią płynną, przejrzystą, w kolorze żółtawym.

Osoby z cukrzycą powinny przed badaniem skonsultować się z lekarzem diabetologiem lub lekarzem POZ celem ustalenia kiedy odstawić doustne leki obniżające poziom glikemii lub insulinę.

Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny skonsultować się ze swoim lekarzem prowadzącym celem ustalenia sposobu przyjmowania leku, czasu jego odstawienia, ewentualnej zamiany na inny, bezpieczny preparat przy ewentualnej konieczności biopsji lub polipektomii.

Jeżeli badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, to wskazane jest stawienie się na badanie z osobą towarzyszącą. Po badaniu nie zaleca się prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Leki stosowane przewlekłe należy przyjmować zgodnie z zaleceniami lekarza.