PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

Załącznik nr 3 do umowy nr ……
stanowiący informacje dotyczące przygotowania do usługi pakietowej:
PROFILAKTYKA CHOROBY WRZODOWEJ ZE ZNIECZULENIEM

- **USG jamy brzusznej:**

  Trzy dni przed badaniem
  - w celu odprowadzenia gazów z przewodu pokarmowego zaleca się przez 3 dni przed badaniem przyjmować symetykon (np.Espumisan) w dawce przynajmniej 3 x dziennie 2 kapsułki.

  W przeddzień badania
  - należy stosować dietę lekkostrawną z wyłączeniem surowych warzyw, owoców, ciemnego pieczywa.

  W dniu badania
  - nie należy palić tytoniu ani żuć gumy.
  - na badanie należy zgłosić się po wypróżnieniu i na czczo lub co najmniej 6 godzin po lekkim posiłku.

- **Konsultacja lekarska:**

  - niewymagane jest żadne przygotowanie do konsultacji lekarskiej. Informacje o czasie stawienia się do placówki zawiera §2 podpisanej umowy.

- **Gastroskopia ze znieczuleniem:**

2 tygodnie przed badaniem
W porozumieniu z lekarzem prowadzącym 2 tygodnie przed planowanym badaniem należy przerwać stosowanie antybiotyków, leków przeciwzapalnych oraz innych środków wpływających na funkcjonowanie żołądka.

4-5 dni przed badaniem
Należy odstawić preparaty żelaza.

2-3 dni przed badaniem
Należy ograniczyć ilość resztek pokarmowych w przewodzie pokarmowym.
<u>Wskazane jest spożywanie:</u>

- białego pieczywa, sucharków;
- chudego mięsa (kurczak, indyk) i ryb przyrządzanych na parze lub pieczonych
- gotowanych warzyw (np. marchew, ziemniaki);
- makaronu, białego ryżu

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

- chudego nabiału (np. jogurty naturalne, twaróg);
- bulionów i klarownych zup;
- picie wody niegazowanej, słabej herbaty, klarownych soków.

Nie wolno spożywać produktów ciężkostrawnych, tłustych, wzdymających oraz takich, które zawierają ziarna lub pestki.

W dniu badania

- 8 godzin przed badaniem nie należy nic jeść;
- 6 godzin przed badaniem można pić TYLKO wodę;
- 2 godziny przed badaniem nie należy NIC pić, palić papierosów, żuć gumy.

Przyjmowanie leków

Pacjenci przyjmujący leki na stałe (np. na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę, astmę Itp.) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku i popić niewielką ilością wody - nawet jeśli badanie wykonywane jest w znieczuleniu.

Pacjenci przyjmujący leki takie jak: Ozempic, Mounjaro, Trulicity, Rybelsus powinny przestać przyjmować preparaty co najmniej **24 godziny** przed badaniem oraz pozostać bez jedzenia co najmniej 12 godzin.

Pacjenci chorujący na cukrzycę muszą skonsultować się z lekarzem prowadzącym i omówić z nim sposób przygotowania do badania. Nie wolno przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych i insuliny, gdy równocześnie nie są spożywane pokarmy.

Pacjenci, którzy przyjmują leki obniżające krzepliwość krwi:

- nie odstawiają preparatów kwasu acetylosalicylowego (np. Acard, Polocard, Acesan);
- odstawiają **na 48 godzin** przed planowanym badaniem leki z grupy nowych doustnych antykoagulantów (Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana);
- z grupy doustnych antykoagulantów (Acenokumarol, Warfaryna, Clopidogrel) – muszą skonsultować się z lekarzem prowadzącym i omówić z nim sposób przygotowania do badania.

Kobiety w ciąży i matki karmiące piersią muszą skonsultować się z lekarzem prowadzącym i omówić z nim sposób przygotowania do badania.

WAŻNE!

Jeżeli badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, to **obowiązkowe** jest stawienie się na badanie z osobą towarzyszącą. Po badaniu **nie można** prowadzić pojazdów mechanicznych.